



龙焰生存指南



无论你是龙焰的新手还是老朋友，都是时候重置你的心态了——这里的情况有所不同，你对 Burn 文化的来源和运作方式了解得越多，从这次经历中获得的收获就越多。

本指南可帮助您为龙焰做准备。仔细阅读，为自己定位，为即将到来的事情做好准备。但当然，这并不总是完美的——与他人交谈，提出问题，保持好奇心和开放性。你参与得越多，得到的就越多。

以下是我们最好的建议：

龙焰是临时社区的实验

我们—参与者—正在共同创造一种不同的现实，所以你可以自由地从根本上表达自己，同时尊重他人的界限。你有责任带上你需要的一切：食物、饮料、露营装备和急救用品。你有责任为我们的临时社区创建一个安全和积极的发展空间。



这个活动没有付费表演者；没有观众看客；我们分享的正是大家乐于给予的激情和梦想。你不是来“出席”龙焰的；你是龙焰的一部分。在这个活动中，没有任何东西是需要交换的，也没有地方可以买到任何东西。请阅读以下所有详细信息<3

介绍	3
龙焰十大原则	3
活动开始前	5
线上社区	6
主题	6
参与	6
需要带什么	6
重中之重!	6
不要带这些	7
不要做这些	8
需要你了解的事情	8
蜈蚣	8
出入规则	8
关于火	9
现场协助	10
同意	10
摄影拍照及社交媒体分享	11
到达目的地	11
国内出发	12
国外出发	12
常见问题	13
我需要带帐篷睡袋吗?	13
现场有帐篷租赁吗?	13
我如何到达龙焰现场?	13
露营场地有多大?	13
有安静的露营区吗?	13
我能带宠物吗?	13
哪里可以买到食物水啤酒等等?	13
感谢及其他	14



介绍

本指南帮助你为龙焰做好最好的准备。无论这是你第一次还是你去过很多次，它都包含了你必须知道的重要和具体的信息。**仔细阅读，否则将遭受失败的耻辱。**

龙焰是一个基于 10 项原则的精神和价值观的地区性活动。三十多年来，全世界人民创造并尊重了这些原则；这 10 项原则是发展鼓舞人心、协作、创造性和支持性社区和活动的基础。有些原则现在可能不是不言而喻的，但通过参与社区和活动，你会更多地了解这种经历和精神。

龙焰是一个庆祝艺术、社区、音乐、火、想象、互动和参与的活动。我们的活动是 **100%非营利的。没有观众，也没有组织者；我们都是参与者。每个人都备受欢迎。**每个人都被邀请贡献自己的时间和技能来提升改进这个活动。**每个来到龙焰的人都买了一张票，无论他们的贡献大小。没有免费门票，也没有折扣。更没有赞助商或供应商。**

龙焰是一个由志同道合、思想开放、充满爱心的人组成的全球社区的一部分，他们每年都会参加数百场活动。对许多人来说，龙焰是成长和新体验的容器，可以参加研讨会、参与艺术装置或小组讨论。设定一个目标，利用你在这里的时间学习一些关于他人、世界和你自己的新的、意想不到的东西。

最重要的是你的心态。这个活动庆祝艺术、创造力、火、表演，最重要的是，庆祝社区。它包括参与者带来的东西，不多也不少。同样重要的是带着良好的心态与食物、水和帐篷。

龙焰十大原则



这些原则不是诫命，也不是规则，而是为我们作为一个社区如何重塑世界和我们自己提供指导的理想。

激进包容。任何人都可以加入龙焰。我们欢迎并尊重陌生人。参与我们的社区没有先决条件。我们感谢每个人的独特贡献。以尊重、体贴和同情的态度，包容你想被包容的人。

从每个人的差异中可以学到很多东西。

馈赠。龙焰致力于馈赠行为。礼物的价值是无条件的。许多人误解了这一点，认为这是一种易货系统。不是的。礼物是无条件赠送的，不期望任何交换。

一些最好的体验将在你和其他人之间在意想不到的时候发生。无论是关于生活的真诚对话，有人拥抱你，还是分享微笑，在龙焰，礼物无处不在。

你可以在活动前准备一个小饰品来表达你的感激之情，随身携带，并在适当的时候分享。好的礼物不会制造垃圾，它们是自发的。珠宝、口香糖、香烟、宝丽来照片、手工制品、食物、饮料、肥皂、赞扬、感激之情、技能等。馈赠是一种慷慨的行为——为了分享而分享，不期待任何回报。我们给予他人帮助，因为这让我们感觉良好。从分享一杯冰啤酒到挖出帐篷杆再到提供一个小徽章，我们的礼物来自我们的内心。



去商品化。为了保持馈赠精神，我们的社区寻求创造不受商业赞助、交易或广告影响的社会环境。我们随时准备保护我们的文化免受这种剥削。我们抵制消费，珍惜合作和参与式体验，因为这能给我们带来远比金钱能买到的多得多的东西。

忘了钱吧，没什么可买的。

通过将商业从我们的社区中移除，我们创造了合作和参与。我们提前计划，共同努力。我们不需要钱来提醒我们什么是必不可少的。“零商业”意味着没有货币流通，也没有东西可以买卖！**更别提外卖了。**

激进的自力更生。龙焰鼓励个人发现、锻炼和依靠他或她的内在资源。

你對自己负责，无论是精神上还是身体上。

你必须在任何情况下照顾好自己，从食物和水到社交拥抱或安静的自我空间。给自己你需要的东西。

激进的自我表达。激进的自我表达源于个人的独特天赋。你的真实自我是作为礼物送给别人的。本着这种精神，给予者应该尊重接受者的权利和自由。

做你自己。做你想成为的人。我们尊重和重视你，并期望你对他人也这样。龙焰是一个让自己活得最充实、以新的方式了解自己的机会。

共同努力。我们的社区促进社会互动和帮助。我们重视创造性合作与协作。我们努力生产、推广和保护支持这种互动的社交网络、公共空间、艺术品和交流方式。合作是龙焰的核心，从我们如何合作到我们如何沟通。如果能让彼此的生活更轻松，那么我们就可以这样努力。如果我们能让彼此的生活变得更好，我们也会这么去做。团结起来，我们会更强大。

公民责任。我们重视公民社会。社区成员应承担公共福利责任，并努力向参与者传达公民责任。每个人都必须有责任遵守国家法律和地区规章制度。我们是一个由个体组成的大家庭。我们是一个由独立的自力更生的不同群体团结在一起，需要成为比我们自己更大的东西的一部分——社区、他人、自我——通过宽容和快乐团结在一起。

不留痕迹。我们的社区尊重环境。我们承诺，无论我们聚集在哪里，都不会留下任何活动的痕迹。我们在活动结束后清理现场，努力让这些地方变得比我们来之前更好。我们鼓励每个人保持可持续、环保的活动体验。选择可重复使用的东西而不是一次性的东西。请勿携带荧光棒、聚苯乙烯泡沫塑料、玻璃或一次性塑料包装产品。自行打包食物，减少携带的垃圾量。**垃圾袋是龙焰最好的礼物——给你、朋友和邻居带上垃圾袋。清洁你的营地，随时把垃圾分类！以身作则——这可能不是你的垃圾，但没关系。请爱你的邻居，帮助他们一起打扫卫生。**

吸烟者-我们爱你，请随时随身携带一个小金属罐来收集你的烟头。

不要把这块地当厕所。你的大小便都是 M.O.O.P.（不属于这里的東西）。活动现场很小，我们打算避免害虫、臭味和可能的疾病。出于对环境和其他烧客的尊重，请找一个厕所。我们是认真的！不要随地大小便！

参与。我们的社区致力于一种激进的参与式道德。我们认为，变革性的变化只能通过个人或社会的深度参与来实现。我们通过实干来实现存在。每个人都受邀去工作。每个人都受邀去玩。我们通过敞开心扉的行动让世界变得真实。



参与进来——你做得越多，得到的回报就越多。当你和其他人一起玩耍和工作时，你就成为了龙焰的一部分。你的贡献总是有价值的。

即时性。即时体验是我们文化中的一个关键价值。我们努力克服阻碍并认识内在自我、欣赏周围人的现实、参与社会和与自然世界接触的障碍。没有任何想法可以取代这种经历；这是一种激进而具有挑战性的做法！

现在就开始吧。时间总是稍纵即逝，所以现在就享受吧。体验、参与、成为。这就是全部，所以享受吧！

活动开始前

你需要一张票。没有票，就没有龙焰！！

门票可以让你参加活动，但请记住，一旦你到达营地，你必须向场地支付露营费。通常，露营费为 **80 元/晚**，从您到达时开始支付，直到龙焰结束（5月5日），无论您计划何时离开。
示例：如果你在 5 月 1 日抵达，您将支付 4 晚的费用。如果您在 5 月 2 日抵达，您将支付 3 晚的费用。如果你早点走，那是你的选择。露营地是否可以退款超出了我们的控制范围。无论如何，你是在支持一家当地企业和一位老朋友，所以顺其自然吧。我们鼓励人们坚持到最后，以获得完整而身临其境的体验。

线上社区

我们都是相互联系的——你可以随时了解正在发生的事情并与其他烧客交流：

龙焰微信公众号是我们官方通信的一个信息来源。

网站 dragonburn.org - 官方消息和档案。

Facebook 群组-用于讨论和提问

主题

每年，龙焰都有一个主题——一个可以团结起来的主题。活出主题！忽略主题！这完全取决于你，但主题是为了激励和团结。玩得开心。今年，我们的主题是“唤醒”。通过社区点燃你的火花。走出创意的冬天，一起创造令人惊叹的东西。

参与

无论是第一次来还是来过多次的老朋友，参与都是龙焰的关键。这里没有观众。提前考虑一下你的参与方式。许多人认为他们需要给 Burn 带一份“礼物”，这很酷，但礼物并不是你唯一可以送的东西：

- 加入团队是最好的参与方式。你可以参与全年的角色（有很多事情要做，从制作网站到制定我们的可持续发展计划！）或在龙焰期间、之前或之后的现场——大门检查，加入游侠照顾大家以确保不出差错，出现医疗问题时能照顾大家，帮助涅盘营地建造木雕，仓库管理员和后勤人员，制作路标海报……等等。如果这是你来龙焰的第一年，加入团队是融入精神和社区的好方法。



- 加入或开始一个主题营——主题营提供从瑜伽课到舞会的体验；你可以参与其中！
- 创造艺术：龙焰是关于激进的自我表达，所以创造艺术！有些艺术品有好几层楼高，有些可以放在鞋盒里。无关大小贵贱都很重要，他们才使得这一切变得神奇。
- 活动和研讨会：你还可以在主题营、野外或中心营举办活动

需要带什么

重中之重！

- **身份证件**
请携带身份证件原件以方便登记入场。
- **帐篷及其他工具**
你需要一个帐篷。现场不能租用帐篷。
- 还可以考虑带一个遮阳结构，比如凉亭或遮阳的东西。现场没有遮阳结构。带防晒霜。安吉很热！晚上也可能会冷，所以带上舒适的睡袋和衣物。可能会下雨，所以要做好准备。
- **杯子，餐具及其他任何厨房用品**
 - 这至关重要。没有杯子，很难。鼓励大家装饰和打扮你的杯子，让它变得有趣/有吸引力/可识别。
 - 可重复使用的碗、盘子和筷子/叉子/勺子
 - 食物、饮料、零食和 5 天所需的一切
 - 我们还建议大家距离活动场地附近的小镇（天子湖镇）上采买食物及用品，这样不仅可以帮助当地经济，还能减轻你在旅行途中的负担，但是请确保一切采买应在进入场地前完成，进入场地后将不被允许外出采购补给。
 - 水：每天至少 2 升。请勿携带小瓶水。你可以和朋友一起组织，找当地供应商购买 12 升或 20 升的桶装水，并确保不要产生过多的垃圾。
这是当地的其中一个供水商的地址，当然你也可以在网上找到其他商铺！
(安吉县天子湖镇高禹邮政储蓄对面，哇哈哈桶装水 0572-5807369)
- 驱虫剂
- 卫生纸
- 好鞋
- 雨具。别忘了带雨具，否则你会湿透的！
- 垃圾袋
- 头带探照灯/便携式光源。非常重要，晚上没有照明！
- 耳塞，如果你想要晚上睡个好觉
- 用于搭建和清扫的手套
- 为自己、主题营或朋友准备的急救箱。



不要带这些

- 手持式激光器
- 产生无用或危险垃圾的物品，例如：
 - 发光棒
 - 羽毛，包括服装上的羽毛
 - 成桶的五彩纸屑
 - 荧光粉（可生物降解的荧光粉也不要）
 - 任何会破裂和/或被风吹走的东西
 - 过量包装或塑料单份包装的食品
 - 一次性杯子、碗和餐具
- 爆炸物、空中照明弹、火箭和烟花。任何种类的枪支，包括 BB 枪、气枪和彩弹枪
- 漂浮或可飞天的灯笼、中式蜡烛灯笼
- **动物或宠物。不允许任何动物进入。如果你带着你的猫、狗、马或龙来，我们将拒绝你入场并把你送走。**如果您需要携带服务动物，您必须提前联系我们并获得许可。

不要做这些

龙焰是一个以不同方式做事的社会实验，默认主流世界中一些正常的事情在龙焰根本无法完成：

- 不卖任何东西，没有交易买卖，不置换，无外卖
- 没有商业标志、广告、促销产品或任何推广订阅
- 不离开现场——不得在边界外露营活动。我们未经许可踏入别人的土地
- 未经他人同意，不得拍照
- 无人看管的蜡烛和燃气灶，不得燃烧物品或造成火灾隐患。
- 不要带来坏脾气！！

需要你了解的事情

我们将为注册的主题营和艺术作品保留特定区域，并为您提供一张地图以供定位。

现场当然会有厕所，还有一些冷水淋浴。带上自己的肥皂和卫生纸。



场内设有一些电力供应点。有些营地有电，有些没有。大家尽可能分享电力。一般来说，电力是用于艺术和营地的，不要指望有插头给手机充电。为此，请携带一块太阳能电池板。或者把手机忘在帐篷里，反正也没什么用。最好出去探索一下外面的情况。

蜈蚣

我们每年的头号伤病是蜈蚣咬伤造成的。你可以认出它们是橙色头的大蜈蚣。虽然它们的咬伤并不危险，但头几天来会有点疼。某些情况下，最好带人去医院观察。

治疗咬伤的最佳方法是将咬伤部位浸入流水中，并尝试挤出毒液。如果你被咬了，试着去中心营地和/或找一个带对讲机的人来通知情况。蜈蚣主要在傍晚日落时分出现。他们喜欢垃圾场，而且肯定会在雨后或非常潮湿的时候出来。因此我们建议：

1. **始终**把帐篷关上，尤其是当你要离开一段时间的时候。回来后，先检查你的帐篷，抖动你的物品。
2. 在场地走动时，确保**始终**穿戴鞋袜，尤其是在日落和夜晚。

出入规则

虽然您可以提前离开活动，但不鼓励随意进出龙焰。每次离开和返回的参与者都需要支付每人50元人民币的费用。

龙焰大门将于5月1日上午8点开放。

大门开放时间表：

五月一日：早 8am to 晚 10pm

五月二日：早 8am to 晚 8pm

五月三日：早 10am to 晚 5pm. 之后不可再进入

五月四日：关闭。

除此时间之外，将不允许进入现场。

不要在半夜到达现场，请相应地计划您的旅行。如果你在这些时间之外到达，你必须睡在外面，等待大门打开才能进入。

你将在入口处收到腕带，并在整个活动期间佩戴。你还可以收到一份打印的活动指南和地图。



关于火

我们离森林和农田很近，不希望发生危险的火灾。禁止在光秃秃的土地上生火。如果你想生火，请联系中心营地消防队的人。无论如何，你必须把烧焦的东西装袋并清除灰烬。

帐篷火灾是真的！进行加热、煮沸或任何与高温有关的设备操作，需要在安全、防风或在开阔区域进行。

允许使用烹饪设备，但要自力更生，照顾好它。切勿让燃气灶无人看管；安装时要考虑安全。使用受保护的、坚固的、不直接接触地面的表面。不要用三条腿的桌子来放你的炉灶；确保它稳定安全！不允许在明火上烹饪或烧烤。

不要在帐篷内使用蜡烛，任何时候都不要让蜡烛无人看管！

请安全吸烟。用烟缸处理你用过的香烟。不要把烟蒂扔到地上！！

中心营地附近将有灭火器。

不要在地图上指定区域外进行火舞表演。火舞表演将有一个专门的区域。您可以在中心营地找到详细信息。

在中心营地附近，将有一个公共火焰桶。我们欢迎捐赠木材和纸板来维持火桶的生命。

在木雕和神殿被烧毁期间，请尊重安全人员的指示。非常感谢。防护界线是为了保护参与者。突破防护边界的人员将被立即驱逐出活动现场，无一例外。我们希望龙焰对每个人来说都是安全和愉快的。



现场协助

镇上附近有医疗服务。医疗服务是针对真正的紧急情况。擦伤、割伤、虫咬和非严重紧急情况不应报告给医务人员。找到急救箱并进行清理，或者如果你需要更多的支持，可以问中心营地或有对讲机的人；我们都会尽量协助的。

如果您是医生或护士，或者您有任何医疗或急诊经验，请在活动前与我们联系，或在中心营地介绍自己，谢谢；我们可能需要你的帮助。

同意

NO 就是 NO!

只有 Yes 意味着 Yes!



总是提前询问。不要假设同意。承认并尊重他人的界限。人们对身体和情感上的亲密感有不同的舒适度。在你假设某人想要一个大大的吻、拥抱或任何作为新朋友的触摸之前，先问问他们。

当有人说“不”时，这意味着“不”。这也意味着任何形式的恳求、操纵、骚扰或恐吓都是不可接受的。

维护自身安全和健康的提示：

- 与周围的人沟通任何让你不舒服的事情。
- 你要负责自己的界限。你必须足够清醒，才能控制局面，说不。
- 在拍摄、录像或录制任何人之前，你必须先询问。如果你被要求停止录制或拍照，你必须立即停止。
- 宽容和尊重参与者，不要干涉他们的享受、艺术或表达。
- 我们感谢大家来到龙焰；我们知道你会度过一段美好的时光。尊重自己，尊重他人，尊重土地，尊重规则。在龙焰，我们可以自由地表达自己、分享、共同创造和活在当下；但是当我们的行为直接改变了别人的经历时，我们需要得到他们的同意。

作为一个拥有不同观点、背景和沟通风格的社区，最好使用清晰的口头沟通，以确保每个人的界限都得到理解和尊重。同意是一个我们都可以用来参与我们共同创造的这个有趣的实验空间的框架。同意不仅仅是亲吻和拥抱，而是在对涉及他人的任何欲望采取行动之前进行问询确认，包括任何形式的触摸、使用他人的物品、赠送礼物和拍照。

只给予被欣赏的，只接受被给予的。

摄影拍照及社交媒体分享

龙焰是一个特殊的地方，人们在这里受到鼓励和启发，以多种方式表达自己。这确实是一场视觉和相机的盛宴。

给人拍照时，一定要征得许可。不要违背别人的意愿给他们拍照。如果他们要求你删除你刚刚为他们拍摄的照片，请删除。

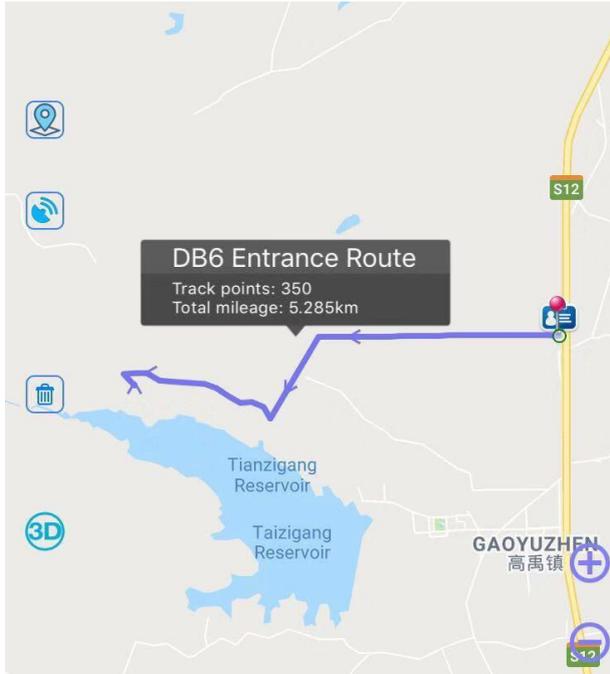
请不要在社交媒体上分享龙焰的内容。小红书和抖音不需要知道在龙焰发生了什么。你有权为自己收集记忆，但你**永远无权**侵犯其他参与者的隐私。人们对网络隐私有不同的理解。

无人机

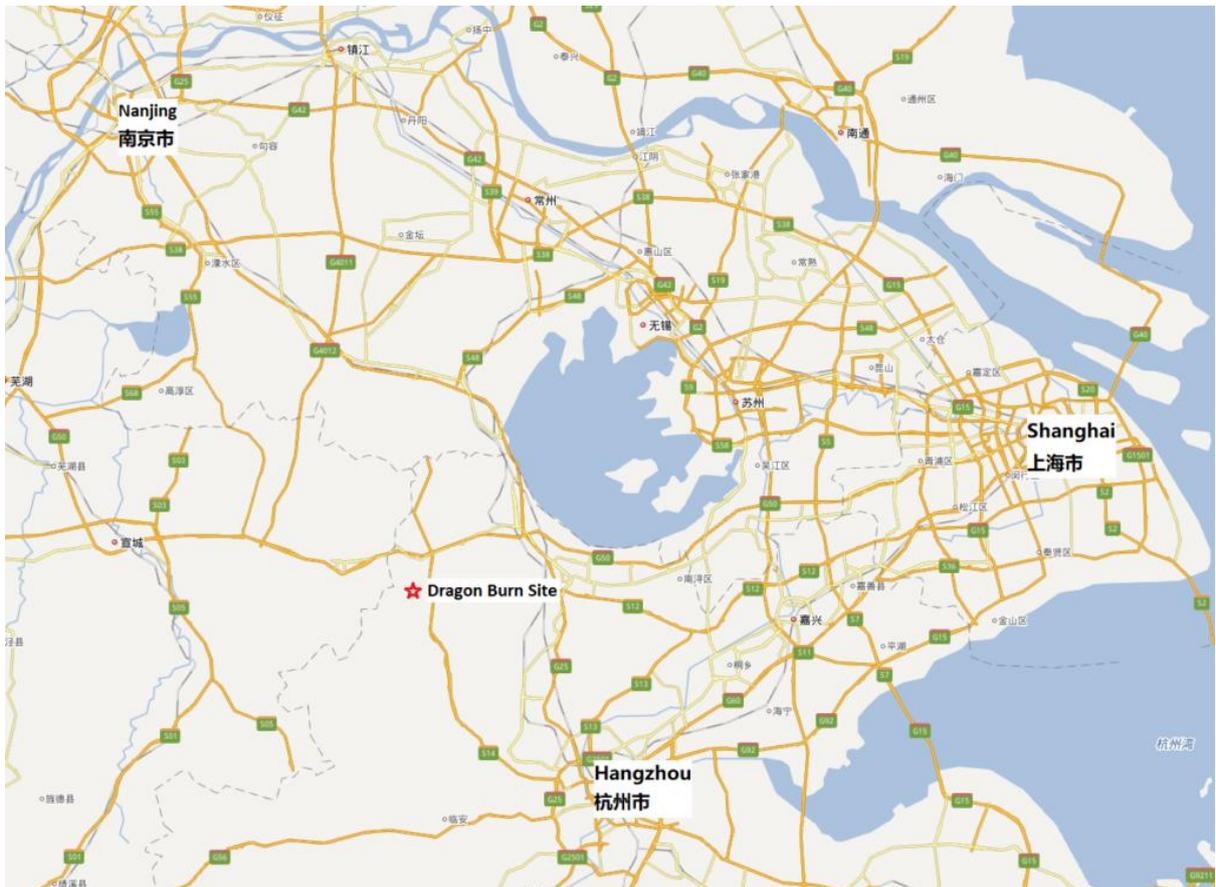
为了尊重隐私和边界，如果你想使用无人机，必须提前到中心营地注册，留下联系方式，然后与我们分享你的无人机录像。谢谢。



到达目的地



活动地点为私人场地，距离上海市中心约 2.5 小时车程。该地址位于安吉县天子湖镇，名为野欢原自由王国（你可以把它放在你的 GPS 里）。这片区域是天子岗水库沿岸的一个小半岛。



国内出发

公共交通

我们建议乘坐高铁前往安吉站，从安吉站到现场只需 10 分钟的出租车。为了保护环境，这是减少碳足迹的好方法，也能在大门开放时间内抵达现场。

国外出发

如果你从另一个国家旅行，最简单的选择是飞往上海或杭州。**确保你有旅游签证或合法权利访问/居住在中国。**你不能使用 72 小时过境签证参加龙焰。如果你来自国外，需要一些特殊帮助，请与我们联系(info@dragonburn.org 和/或脸书)



常见问题

我需要带帐篷睡袋吗？

你需要一个帐篷、睡袋，以及其他任何能让你睡得舒服的东西。安吉五月份会很暖和，但晚上还是会变冷，可能会下雨，所以要做好准备！

现场有帐篷租赁吗？

这里不提供帐篷租赁服务。然而，从其他地方租一个帐篷并把它带到 **Burn** 是完全可以的。

如何来到龙焰？

请参看上述交通方式。

露营空间有多大？

我们可以容纳小几百名参与者舒适地露营。主题营地有指定的区域，也有足够的空间供其他人露营，但如果你迟到了，你可能需要挤一挤了。

有没有安静的露营区？

如果你迟到了，那么就不太可能找到一个安静的地方露营。我们将在较安静的区域为携带幼儿的人预留一些空间。

我能带宠物吗？

我们是动物爱好者，知道它们很可爱，很有趣。然而，在多人参与的活动中，它们可能会迷路，与人类不同，它们不使用厕所或遵守十项原则。**所以答案是否定的，你不能带你的宠物。**

如果您需要携带服务犬，[请提前给我们发电子邮件 info@dragonburn.org](mailto:info@dragonburn.org)。

哪里可以买到食物啤酒和水？

龙焰是一个基于激进自力更生的活动。这意味着你需要带上整个活动所需的一切——住所、食物、水和其他任何你可能需要的东西。“龙焰”也是一个去商品化的活动。现场不会兑换任何货币，也不会出售任何食物或饮料。

或许你需要看看更多龙焰信息 [Take some time to learn how Dragon Burn works.](#)



感谢和其他

我们试图尽可能清晰地写下这本指南。也从其他区域的生存指南中获得了一些灵感：**Kiwiburn**（新西兰）、**Nowhere**（西班牙）和 **Turtle Burn**（中国台湾）。非常感谢。

如果你仍然有不清楚的地方，你可以/应该:

- 再次查看网站了解过去的活动和更新的新闻 www.dragonburn.org
- 关注微信公众号
- 重复阅读这本生存指南
- 如果您仍有疑问，我们将于 4 月 17 日星期三和 4 月 24 日星期三晚上 8 点在我们的官方账号微信频道上进行直播问答环节，你可以在近期发布的公众号文章里找到信息。如果这是你的第一次龙焰体验，我们鼓励你来到直播间。
- 如有任何疑问，[请发送电子邮件至 info@dragonburn.org](mailto:info@dragonburn.org)

